

Przedmiotowe Zasady Oceniania – Wychowanie Fizyczne

1. Cele oceniania:

- Motywowanie uczniów do systematycznej aktywności fizycznej,
- Kształtowanie odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne oraz innych,
- Rozwijanie umiejętności współpracy i postawy fair play,
- Docenianie wysiłku, zaangażowania i systematyczności ucznia.

2. System punktowy:

- 3 punkty – aktywność wzorowa (pełne zaangażowanie w zajęcia),
- 2 punkty – aktywność umiarkowana (uczestnictwo, lecz z mniejszym zaangażowaniem),
- 1 punkt – brak aktywności spowodowany np. miesiączką, względami zdrowotnymi, długimi paznokciami,
- 0,5 punktu – brak stroju sportowego.
- 0 pkt - nieobecność ucznia
- -3 - ucieczka ucznia z lekcji, obecność nieusprawiedliwiona

3. Strój sportowy:

Uczeń zobowiązany jest do posiadania odpowiedniego stroju sportowego:

- koszulka sportowa zakrywająca brzuch, nie na ramiączkach, wyłącznie z krótkim rękawem,
- spodenki lub spodnie sportowe,
- obuwie sportowe zmienne, czyste,
- całkowity brak biżuterii: kolczyków, łańcuszków, bransoletek, pierścionków i zegarków.
- krótkie paznokcie niezagrożające bezpieczeństwu uczniów
- włosy zabezpieczone w taki sposób aby nie zakrywały twarzy, niezależnie od płci. (związane gumką itp)

4. Testy sprawnościowe:

- Obejmują elementy gier zespołowych (np. koszykówka, siatkówka, piłka nożna),
- Wynik testów podlega ocenie jakościowej (nie punktowej),
- Uczniowie nieobecni na testach mają 2 tygodnie na zaliczenie w innym terminie,
- W przypadku braku zaliczenia testu praktycznego nauczyciel przeprowadza test teoretyczny z

wiedzy o sporcie i zdrowiu.

- Dodatkowo są organizowane próby sprawnościowe , zgodnie z wytycznymi MEN. Nie podlegają ocenie.

5. Aktywność dodatkowa:

- Uczestnictwo w zajęciach pozalekcyjnych w szkole (SKS, biegi charytatywne oraz inne akcje sportowe ustalone z nauczycielem),
- Reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych
- Uwaga: aktywność w klubach sportowych poza szkołą nie jest uwzględniana przy ocenie z WF.

6. Ocena końcowa:

- Ocena wystawiana jest na podstawie średniej punktów zdobytych w ciągu semestru,
- Ocena z basenu jest odrębną oceną i razem z oceną z wychowania fizycznego składa się na końcową ocenę z przedmiotu,
- Uczeń, który nie zaliczy zajęć na basenie, nie może uzyskać oceny bardzo dobrej ani celującej z WF.
- Uczeń który nie posiada ocen z zajęć praktycznych na basenie, będzie pisał test teoretyczny. Nie dotyczy osób zwolnionych z lekcji basenowych na podstawie zwolnień dyrektora szkoły.

7. Kryteria oceniania:

Ocena celująca (6) – otrzymuje uczeń:

- reprezentujący szkołę w zawodach sportowych,
- systematyczny i zaangażowany w zajęcia,
- posiadający wybitną sprawność ruchową,
- prezentujący wzorową postawę i wiedzę z zakresu wychowania fizycznego (zaliczone testy, ewentualny test wiedzy).

Ocena bardzo dobra (5) – otrzymuje uczeń:

- systematyczny, aktywny, zaangażowany w zajęcia,
- posiadający dobrą sprawność ruchową,
- zaliczył testy sprawnościowe i/lub test teoretyczny.

Oceny dobre i dostateczne – przyznawane są uczniom, którzy wypełniają obowiązki na poziomie adekwatnym do własnych możliwości i zaangażowania.

Ocena dopuszczająca i niedostateczna – w przypadku braku systematyczności, braku stroju, niezaliczenia testów i braku poprawy.

